

平成 30 年 5 月 吉日

関係者各位

北海道パワーリフティング協会

会長 佐藤 勝義

第 28 回 北海道ベンチプレス選手権大会

第 22 回 北海道クラシックベンチプレス選手権大会

開催のお知らせ

拝啓 新緑の候、ますますご清栄のことと存じます。また、日頃から何かとお世話になり、厚くお礼申し上げます。

この度、第 28 回北海道ベンチプレス選手権大会並びに第 22 回北海道クラシックベンチプレス選手権大会を 7 月 15 日（日）に江別市民体育館にて開催の運びとなりました。現在、北海道協会会員一同で準備を進めているところであります。

つきましては、標記大会に多数の選手の参加と関係者への周知について、よろしくご協力の程、お願いいたします。

昨年 10 月のジャパンクラシックベンチプレス選手権大会並びに今年 1 月の全日本ベンチプレス選手権大会では、多数の北海道協会所属選手が出場して活躍しております。本大会に出場される選手の皆様も、全国大会、更には世界大会を目指して日頃より培った力を存分に発揮して下さい。

それでは、大会成功に向け皆様方のご指導、ご支援よろしくお願い申し上げます。

敬具

第28回 北海道ベンチプレス選手権大会
第22回 北海道クラシックベンチプレス選手権大会
「開 催 要 項」

1. 日 時 2018年7月15日 (日)
検 量 午前 8時00分
開 会 式 午前 9時30分
競 技 開 始 午前10時00分
2. 会 場 江別市民体育館 〒069-0813 江別市野幌町9番地 TEL011-384-5001
※駐車スペースに限りがあります、満車の際は江別市役所裏(同市向ヶ丘26)の
臨時駐車場をご利用下さい(近隣の商業施設等への駐車は厳禁です)
3. 主 催 北海道パワーリフティング協会
4. 主 管 江別パワーリフティング協会
5. 後 援 北海道 北海道体育協会 江別市 江別市教育委員会 江別市体育協会 北海道新聞社
6. 競技方法 JPAルールに基づきラウンド・システムによる フルギア・ノーギア個人戦
※クラシックベンチはパワーベルト・リストラップ及びニー Sleevesのみ装具と認める
※申込み後の階級変更はオープン参加とする(記録は公認されません)
7. 階 級 a. 男子: 59kg級・66kg級・74kg級・83kg級・93kg級・105kg級・120kg級・+120kg級
女子: 47kg級・52kg級・57kg級・63kg級・72kg級・84kg級・+84kg級
b. クラシックベンチ: aに同じ
8. 参加資格 ①北海道在住の満14歳以上の心身ともに健全なアマチュア選手
②過去一年以上北海道に適法滞在している外国籍の選手
③2018年度のJPA登録を完了している選手
※申込書の所定欄に、JPAから発行された「選手ID」を記載してもらいます
9. 参加料 a. 北海道ベンチ : 5,000円(高校生選手は2,000円)
b. クラシックベンチ: aに同じ
10. 表彰 a. 北海道ベンチ : 失格者を除く全出場選手に賞状を授与
男女それぞれ全階級の成績を(フォーミュラ係数にて)
比較して、1~3位にメダルを授与する
b. クラシックベンチ: aに同じ
c. 最優秀選手賞 : 「北海道ベンチ」「クラシックベンチ」から、それぞれ
フォーミュラ係数最上位の選手に授与
11. 申込み方法 所定の申込み用紙に必要事項を記入し、「誓約書」に署名捺印のうえ、
下記の大会事務局に、参加料を添えて現金書留にて申込むこと
※「選手ID」の記入が無い申込書は受理出来ません
※北海道ベンチ(=フルギア)とクラシックベンチは申込用紙が違うので注意して下さい
12. 申込み先 〒080-8799 帯広郵便局留 北海道パワーリフティング協会 実行委員会・高橋 宛
13. 申込締切 **2018年6月12日(月)必着** ※期日を過ぎて到着した申込は受理出来ません

平成30年5月吉日

北海道パワーリフティング協会

関係者 各位

北海道パワーリフティング協会

理事長・出口 徹文

2018年度 北海道シングルベンチプレス選手権大会 御協力をお願い

拝啓 新緑の候、皆様におかれましては、益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。
さて、御案内の通り、北海道パワーリフティング協会が主催する標記の大会が、7月16日に江別市民体育館で開催されます。
つきましては、標記大会の運営協力者を募集いたしますので、何かとご多忙とは存じますが、皆様の御協力をお願い申し上げます。

御協力頂ける志ある方は、お手数ですが下記に必要事項を記入の上、この書面のまま6月末日までに、北海道協会・事務局宛(〒078-8261 旭川市東旭川南1条5丁目6-3)に郵送して頂きたく存じます(上記の期日までに御連絡頂いた方々には薄謝を用意致します)。

北海道協会を構成する皆様の協力無しでは、大会開催そのものが成り立ちません。
皆様の共助共援の御心に御期待申し上げます。

敬具

下記の通り、協力します

団体名	協力者氏名	担務 (希望の担務を○でチェックして下さい)	配置不可のグループ
		司会 進行・補助員・審判員 (ID)	A B C D
		司会 進行・補助員・審判員 (ID)	A B C D
		司会 進行・補助員・審判員 (ID)	A B C D
		司会 進行・補助員・審判員 (ID)	A B C D
		司会 進行・補助員・審判員 (ID)	A B C D

- ※ 複数の「担務」をチェックしても構いません、応募人員の状況を精査して振り分け致します
- ※ 「審判員」を希望される方は、JPAから交付された審判員IDを記載して下さい
- ※ 定数を超える応募があった際には他の「担務」に配置される場合もございます
- ※ 選手やセコンドに入っている等の理由で「配置不可のグループ」がありましたら、○でチェックして下さい (エントリー表は、6月中旬に北海道パワーリフティング協会のホームページに掲載予定です)

第28回
北海道ベンチプレス選手権大会
申込書 兼 記録表

No. ※	階級	氏名(フリガナ)	生年月日	
	男子・女子 kg 級	()	(西暦で記入) 年 月 日 (満 歳)	
	所属		選手ID (要記入)	

検量体重 ※	コスチューム						
	Tシャツ	シューズ	ベルト	ツリパン	リストラップ	ニースリーブ	ベンチシャツ
, kg	枚	足	本	枚	組	組	枚
ベンチプレス ラック高	ベンチセーフティ ラック高		ベンチプレス 補助		ベンチプレス 足台		
段目	段目		要・不要		要・不要		

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
ベンチプレス				
			フォーミュラ	
			順位	位

※は、主催側が記入

誓約書

私は、本大会参加に際して、大会開催中の事故並びに事故により発生した障害・疾病等について、その責任の全てにおいて自身にある事を認め、大会主催者に対し将来に渡って、一切の請求を行わない事を誓約いたします。

平成 年 月 日

住所:

TEL _____

氏名:

_____ (印)

※署名及び捺印の無い申し込みの取り扱いは出来ません

※用紙不足はコピーしてお使い下さい